



Sobremesas

Sem Lactose

Torta de Café

🕒 35 min.

🔧 Fácil

💰 Económico

🍴 10 doses

Ingredientes

PARA PREPARAÇÃO DA MASSA:

8 ovos

200 g de açúcar

50 g de farinha

2 c. de sopa de NESCAFÉ Clássico

1 c. de chá de fermento em pó

manteiga e farinha q.b.

PARA PREPARAR O RECHEIO:

3 gemas de ovo

100 g de açúcar

150 g de manteiga

2 c. de sopa de NESCAFÉ Clássico

Informação nutricional

Energia	336,5 kcal	17%*
Proteínas	5,4 g	11%*
Lípidos	19,7 g	28%*
Hidratos de Carbono	33,9 g	13%*

*DR - Doses de Referência para um adulto médio (8400 kJ / 2000 kcal)

Preparação

- 1 Liga o forno a 180° C.
- 2 Unta um tabuleiro com manteiga; forra-o com papel vegetal, também untado, e polvilha-o com farinha.
- 3 Bate as gemas com o açúcar, até obter um creme esbranquiçado.

- 4 Junta a farinha, o café e o fermento em pó ao creme.
- 5 Envolva bem.
- 6 Bate as claras em castelo e envolve-as no preparado anterior.
- 7 Verte a massa no tabuleiro; coloca-o a meio do forno e coze durante 15 minutos.
- 8 Prepara o recheio:
- 9 Mistura todos os ingredientes e bate com uma batedeira eléctrica.
- 10 Desenforma a massa cozida sobre uma folha de papel vegetal; barra-a com o creme e enrola-a.
- 11 Leva a torta ao frigorífico, durante 30 minutos.