



Sobremesas

Receitas de Chocolate

Ninhos de Páscoa de Chocolate e Cereais

🕒 10 min.

🔧 Fácil

💰 Económico

🍴 8 doses

Ingredientes

170 g NESTLÉ Sobremesas Chocolate de Leite

70 g de Corn Flakes Go Free

Ovinhos de chocolate

Informação nutricional

Energia	151,2 kcal	8%*
Proteínas	2,1 g	4%*
Lípidos	7,4 g	11%*
Hidratos de Carbono	18,6 g	7%*

*DR - Doses de Referência para um adulto médio (8400 kJ / 2000 kcal)

Preparação

- 1 Derreta o chocolate de acordo com as instruções da embalagem.
- 2 Misture o chocolate com os cereais.
- 3 Coloque a mistura em forminhas de queques em forma de ninho, deixando um buraco no centro.
- 4 Deixe no frigorífico até o chocolate solidificar.
- 5 Retire do frigorífico e decore com os mini ovos de chocolate.