



Sobremesas

Receitas de Chocolate

Copos de Banoffee

🕒 25 min.

🔧 Fácil

💶 Económico

🍴 6 doses

Ingredientes

1 lata de Leite Condensado Cozido NESTLÉ
100 g de Chocolate Preto NESTLÉ SOBREMESAS 53% Cacau
10 bolachinhas de manteiga
60 g de manteiga sem sal
2 bananas médias
sumo de 1/2 limão

Informação nutricional

Energia	450,9 kcal	23%*
Proteínas	6,1 g	12%*
Lípidos	20,9 g	30%*
Hidratos de Carbono	59,0 g	23%*

*DR - Doses de Referência para um adulto médio (8400 kJ / 2000 kcal)

Preparação

- 1 Misturar as bolachas com a manteiga derretida. Dividir o preparado por 6 copos. Deixar endurecer.
- 2 Cortar as bananas em rodela e mergulhe-as no sumo de limão. Coloque-as nos copos sobre a «base» de bolacha.
- 3 Bater o Leite Condensado Cozido NESTLÉ com a batedeira para ficar mais cremoso e colocar sobre as bananas.
- 4 Derreter o Chocolate Preto NESTLÉ SOBREMESAS 53% cacau e deite-o em ziguezague sobre o preparado de leite.
- 5 Levar ao frigorífico durante 30 minutos.