



Sobremesas

Sem Lactose

## Doce de Ovos

🕒 20 min.

🔧 Fácil

💰 Económico

🍽️ 4 doses

### Ingredientes

500 g de açúcar

2,5 dl de água

12 gemas de ovo

### Informação nutricional

|                     |            |      |
|---------------------|------------|------|
| Energia             | 642,5 kcal | 32%* |
| Proteínas           | 7,2 g      | 14%* |
| Lípidos             | 13,9 g     | 20%* |
| Hidratos de Carbono | 124,1 g    | 48%* |

\*DR - Doses de Referência para um adulto médio (8400 kJ / 2000 kcal)

### Preparação

- 1 Levar ao lume o açúcar e a água até fazer ponto pérola.
- 2 Despejar a calda em cima das gemas, previamente passadas por um coador, mexendo sempre. Levar novamente a lume brando até engrossar.
- 3 Se gostar, pode polvilhar com canela.